



# EL ATLETA DE ÉLITE: HOMBRE VS CABALLO. ¿SOMOS TAN DIFERENTES?

**DEL 8 AL 12 DE JULIO**

**CÓDIGO: 72101**

**Directora:** Paloma Forés Jackson. Universidad Complutense de Madrid

**Secretaria:** Luna Gutiérrez Cepeda. Universidad Complutense de Madrid

**Coordinadora:** Ana García Moreno

**Colaboradores:** Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid, Fundación para la Promoción del Deporte Equestre, Sanro Electromedicina, MSD Animal Health, Horse1, Cavalor, Cátedra Extraordinaria de Especialización en Medicina Equina



La Medicina del Deporte es una especialización que requiere conocimientos multidisciplinares y existe un interés creciente en el desarrollo de esta especialidad en Medicina Veterinaria.

La Medicina Humana y Veterinaria han evolucionado de forma paralela durante la historia. Son muchas las ocasiones en que la Medicina Veterinaria ha servido de base e incluso ha precedido los avances que se han registrado en Medicina Humana. Sin embargo, en humana, la Medicina del Deporte ha progresado de forma espectacular en las últimas décadas. Los estudios realizados sobre biomecánica, entrenamiento, alimentación, etc., han mejorado enormemente el rendimiento deportivo de los atletas de élite. También han repercutido sobre otros aspectos muy importantes como son la prevención de lesiones y la salud en general del ser humano.

El caballo deportivo es un atleta de élite, en el que se invierte mucho esfuerzo y posee un gran valor económico, y necesita una alta especialización en su manejo. Los profesionales veterinarios que trabajan en el sector requieren una alta cualificación y por ello pensamos que puede resultar muy útil compartir conocimientos entre ambos profesionales.

En este curso pretendemos abordar temas profesionales y científicos en el atleta y poner en común los conocimientos actuales sobre los atletas humanos y equinos. También pretendemos debatir y reflexionar sobre los últimos avances y estudios que se están realizando en este campo, como por ejemplo las terapias regenerativas y valorar su auténtico valor como herramienta para el profesional y sus pacientes.

# EL ATLETA DE ÉLITE: HOMBRE VS CABALLO. ¿SOMOS TAN DIFERENTES?

## DEL 8 AL 12 DE JULIO

### Lunes, 8 de Julio

- 10.30 h.** **Paloma Forés Jackson.** Directora del curso  
Inauguración
- 11.00 h.** **Sergio Toba.** FisioOurense Clínica de Rehabilitación. ExFisioterapeuta Oficial de la Selección Española de Baloncesto  
Entender el Movimiento. La biomecánica del atleta bípedo y lesiones derivadas de la biomecánica deportiva
- 12.00 h.** **David Carnicer.** Veterinario. Certificado ISELP (International Society of Equine Locomotor Pathology), Diplomado en Biomecánica y Patología del Aparato Locomotor Equino (DESV)  
Entender el Movimiento. La biomecánica del atleta cuadrúpedo y lesiones derivadas de la biomecánica deportiva
- 16.30 h.** **Mesa redonda:** Diferentes disciplinas, diferentes lesiones  
Modera: **Paloma Forés Jackson.** Participan: **Sergio Toba; David Carnicer; Luis Álvarez Cervera.** Jinete Profesional. 7 participaciones en los Juegos Olímpicos. Entrenador Selección Olímpica de Equitación de Nueva Zelanda

### Martes, 9 de Julio

- 10.00 h.** **Manuel Chamorro Gómez.** Médico Real Madrid  
¿Cómo podemos minimizar la recuperación tras una lesión?. Medicina preventiva y tratamientos actuales de las principales lesiones en el atleta humano
- 12.00 h.** **José Manuel Romero.** Veterinario Oficial del Equipo Nacional de Hípica, Delegado Extranjero de la FEI y de la Federación Ecuestre Internacional  
¿Cómo podemos minimizar la recuperación tras una lesión?. Medicina preventiva y tratamientos actuales de las principales lesiones en el atleta equino
- 16.30 h.** **Mesa redonda:** El auge de las terapias regenerativas. Verdades y mentiras. ¿Dónde está el límite?  
Modera: **Paloma Forés Jackson.** Participan: **Manuel Chamorro Gómez; José Manuel Romero; Pedro Guillén.** Médico especialista en Medicina Deportiva. Fundación Pedro Guillén

## Miércoles, 10 de Julio

- 10.00 h.** **Álvaro García-Romero.** Universidad Europea Madrid. ExFisioterapeuta Oficial de la Selección Española de Natación y Natación Sincronizada  
Somos lo que comemos. La alimentación en el atleta humano
- 12.00 h.** Conferencia extraordinaria abierta a todos los participantes
- 16.30 h.** **David van Doorn.** Equine Nutrition Researcher. Utrecht University, Holanda  
Somos lo que comemos. La alimentación en el caballo

## Jueves, 11 de Julio

- 10.00 h.** **Fernando Reyes Gil.** Universidad Camilo José Cela. Ex-Fisioterapeuta Oficial del Real Madrid CF  
Fisioterapia y deporte: Mano a mano en el entrenamiento y recuperación del atleta humano
- 12.00 h.** **Antonio González Valenzuela.** Fisioterapeuta Oficial del Equipo Olímpico Español de Equitación. Fisioterapeuta de la Real Escuela Andaluza del Arte Ecuestre  
Fisioterapia y deporte: Mano a mano en el entrenamiento y recuperación del caballo atleta
- 16.30 h.** **Mesa redonda:** Objetivo: Maximizar el rendimiento en nuestros atletas  
Modera: **Paloma Forés Jackson.** Participan: **Fernando Reyes Gil; Antonio González Valenzuela; Daniel Reguera Correlaes.** Universidad Europea de Madrid. Director del Máster de Fisioterapia Deportiva Escuela Real Madrid/UEM; **Deportistas invitados**

## Viernes, 12 de Julio

- 10.00 h.** **Alberto León.** Fisioterapeuta. Asesor y consultor técnico de los equipos de fútbol Udine Calcio, Granada CF y Watford FC  
¿Cómo valorar el estado de forma? Pruebas y parámetros útiles en el atleta  
Invitados: **Rafael Madonado** Licenciado en CCAFD. Asesor y consultor técnico de los equipos de fútbol: Udine Calcio, Granada CF y Watford FC; **Marta Varela.** Veterinaria Especialista en Medicina Deportiva Equina y **Luis Álvarez Cervera.** Jinete Profesional. 7 participaciones en los Juegos Olímpicos. Entrenador Selección Olímpica de Equitación de Nueva Zelanda
- 12.00 h.** Clausura y entrega de diplomas